



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

Projekt: Vrtač zdravlja: kako rastemo?

Tamara Brussich, univ.mag.praesc.educ.

Voditeljica Odjela za promicanje zdravlja u zajednici
Služba za javno zdravstvo i promicanje zdravlja



?

17

4

14.znanstveno - stručni skup predškolskih ustanova
Istarske županije, Rovinj - Rovigno 18. i 19. ožujka 2026.



“Zdravlje je stanje potpunoga tjelesnoga, duševnog i društvenog blagostanja, a ne samo odsutnost bolesti i nemoći; ono je osnovno ljudsko pravo, a postizanje najviše razine zdravlja najvažniji je svjetski društveni cilj.” (SZO, 1948)

Projekt „Vrtić zdravlja“

**Suradnja: NZZJZ
Istarske županije i
dječjih vrtića.**

**Zdravlje kao
vrijednost vrtićkog
okruženja.**

**„Vrtić zdravlja“ = gdje se zdravlje živi
svakodnevno!**





DV "Neven" Rovinj - Rovigno
DV "Vrtuljak" Marčana
DV "Kockica" Kršan
DV "Tičići" Novigrad - Cittanova
TDV-SMI "Girotondo" Umag – Umago
DV "Duga" Umag - Umago
DV "Balončić" Savičenta
DV-SI "Bubamara" Ližnjan – Lisignano
DV "Tići" Vrsar – Orsera,
DV "Pjerina Verbanac" Labin
DV "Pula" Pula – Pola
DV "Mali svijet" Pula – Pola
DV "Rapčići" Žminj
DV "Olga Ban" Pazin
Montessori dječji vrtić "Mali Princ" Pazin
DV-SI "Girasole" Novigrad – Cittanova
DV "Buje" Buje – Buie

Obuhvat projekta (2025./2026.)



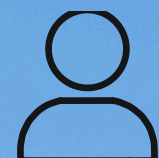
17 dječjih vrtića



1989 djece



112 odgojnih skupina



214 odgojitelja



**33 zdravstvenih
voditeljica i stručnih
suradnika**



17 ravnateljica



Kontekst, važnost, suvremenost!

Potreba za holističkim pristupom zdravlju u dječjem vrtiću.

Rano djetinjstvo kao temelj zdravih životnih navika.

Uloga dječjeg vrtića u promicanju zdravlja.



Povezanost s Nacionalnim kurikulumom RPOO RH

Projekt je usklađen s vrijednostima NKRPOO:

- holistički razvoj djeteta
- dobrobit i zdravlje
- identitet, sigurnost i autonomija
- partnerstvo i suradnja
- učenje kroz igru



Vrijednosti projekta

zdravlje i dobrobit djeteta

otpornost i samopouzdanje

igra kao temelj učenja

zajedništvo i partnerstvo



Igra kao temelj zdravlja

Tjelesno zdravlje

- poticajno, prilagođeno i prilika za igru
- jedan od najvažnijih poticaja rasta i razvoja djeteta

Emocionalno zdravlje

- emocionalna stabilnost
- rizična igra
- emocionalne kompetencije
- otpornost

Socijalno zdravlje


- suradnja i zajedništvo
- podrška
- uključivost

Razvoj otpornosti djece

Kako projekt doprinosi otpornosti?

- suočavanje s izazovima kroz igru
- suradničko rješavanje problema
- razvoj samopouzdanja
- boravak u prirodi





Igra se definira kao dobrovoljna, intrinzično motivirana aktivnost povezana s užitkom i zadovoljstvom. Nedostatak igre može imati dugoročne negativne posljedice na zdravlje i dobrobit djece. (Akiriza, 2025)





„Vrtić zdravlja – kako rastemo?“

Ključna pitanja:

→ **Kako djeca razvijaju
zdrave navike?**

→ **Kako vrtić postaje
zajednica zdravlja?**

→ **Kako se postavljaju
temelji cjeloživotne
dobrobiti?**



TICIČI



DJEČJI VRTIĆ
"Vrtuljak Marčana"



DJEČJI VRTIĆ
KOCKICA
KRŠAN



Dječji vrtić
NEVEN
Giardino d'infanzia
Rovinj • Rovigno

