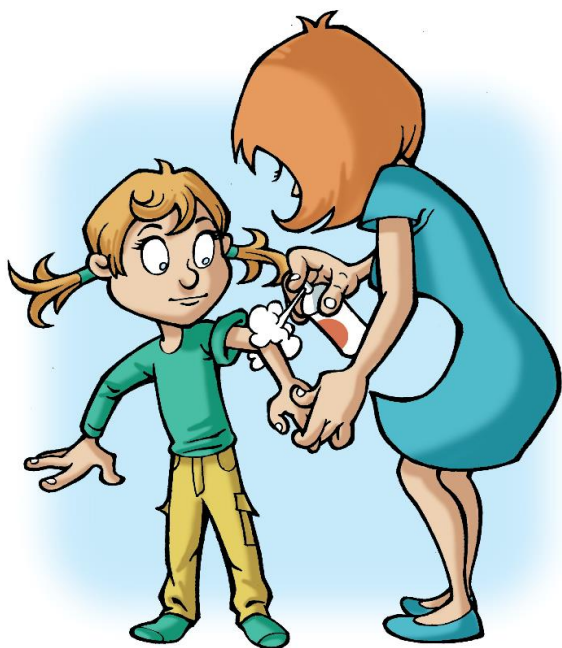




Kako se zaštititi od krpelja



1 KORISTI REPELENTE

Koristi repelente protiv krpelja na koži i odjeći.



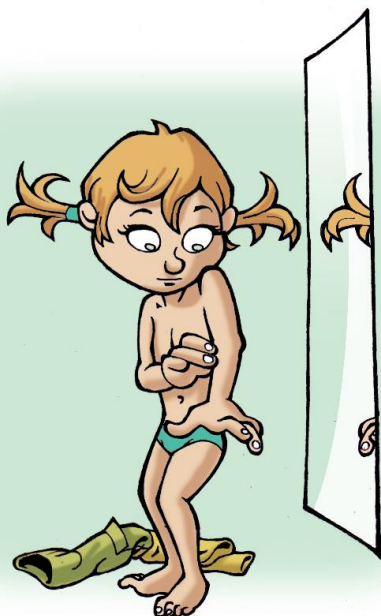
2 ADEKVATNO SE OBUČI

Nosi majice dugih rukava i hlače dugih nogavica, navuci čarape preko hlača.



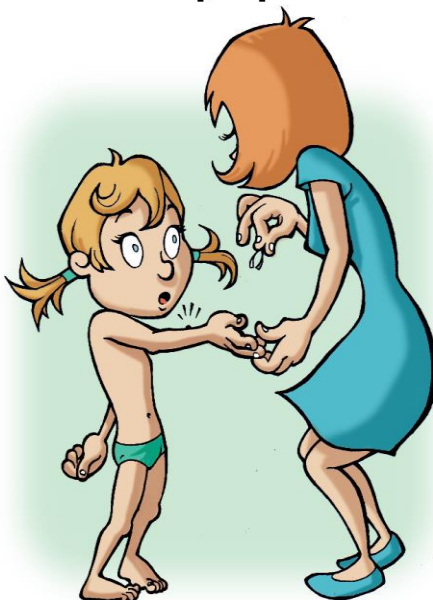
3 IZBJEĞAVAJ VISOKU TRAVU I GRMLJE

Krpelji se najčešće zadržavaju na takvim mjestima. Kreći se označenim stazama.



4 PREGLEDAJ SE

Po dolasku iz prirode pregledaj svoje tijelo. Obrati pozornost na pazuhe, iza ušiju, prepone, iza koljena, pupak, oko struka i u kosi.



5 UKLONI KRPELJA

Ukoliko na sebi nađeš krpelja zamoli svog roditelja ili drugu odraslu osobu (liječnika) da ga ukloni pincetom što prije.



6 DEZINFICIRAJ MJESTO UGRIZA

Antiseptikom dezinficiraj mjesto ugriza.

ŠTO SU KRPELJI ?

Krpelji su sitni nametnici iz reda grinja koji se hrane krvlju sisavaca, ptica i gmazova. Poznati su po tome što mogu prenijeti razne bolesti.

ZAŠTO SPRIJEČITI UGRIZ KRPELJA?

Ugriz krpelja samo će malo svrbjeti no neki krpelji na tebe mogu prenijeti bolesti. Zato je važno izbjeći ugriz krpelja ili ukoliko do njega dođe ukloniti ga što prije.

