



Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije
Istituto formativo di sanità pubblica della Regione Istriana

PLAN TRAJNOG USAVRŠAVANJA 2026.g.

HLK – Hrvatska liječnička komora

HKZR-MLD – Medicinsko-laboratorijska djelatnost

HKZR-DSI - Djelatnost sanitarnog inženjerstva

HKMS – Hrvatska komora medicinskih sestara

DATUM	PREDAVANJE	OPIS I CILJ	PREDAVAČI	MJESTO ODRŽAV.	KOMORA
Veljača 20.02.2026. 12:00	Epidemije i pandemije: jesmo li spremni za sljedeću?	Epidemije i pandemije oblikovale su ljudsku povijest, a u posljednjim desetljećima postale su učestalije zbog globalne mobilnosti, klimatskih promjena i sve češćih kontakata ljudi sa životinjama. Primjeri poput SARS-a, COVID-19, Nipah virusa i visoko patogene avijarne influence H5N1 pokazuju da se nove i ponovno pojavljujuće bolesti javljaju brže i na mjestima gdje ih ne očekujemo. Ključno pitanje nije više da li će se pojaviti sljedeća pandemija, nego koliko je društvo spremno reagirati. Uz znanje, suradnju i dobro organizirane sustave, društvo može biti spremnije za neku sljedeću krizu.	dr.sc. Branka Sep-Severdija, dr. med., spec. epidemiologije Katarina Branežac, mag. sanit. ing. Gita Knezović, sanit.ing.	ZZJZ Istarske županije – polivalentni porostor	HLK HKZR-MLD HKZR-DSI
Ožujak 27.03.2026. 12:00	Trbušni tifus- prikaz slučaja	Trbušni tifus je sistemska infekcija uzrokovana bakterijom <i>Salmonella Typhi</i> , koja se prenosi feko-oralnim putem, najčešće kontaminiranim vodom ili hranom. Bolest se očituje postepenim razvojem abdominalnih tegoba i proljeva te može dovesti do ozbiljnih komplikacija ako se ne započne pravodobno liječenje. Ovaj prikaz slučaja ističe važnost pravodobne prevencije, uključujući cijepljenje protiv trbušnog tifusa. Rizik obolijevanja raste pri boravku u zajednicama s improviziranim higijenskim uvjetima, osobito kada među sudionicima borave osobe iz endemskih područja.	dr.sc. Branka Sep-Severdija, dr. med., spec. epidemiologije	ZZJZ Istarske županije – polivalentni porostor	HLK HKZR-MLD HKZR-DSI

DATUM	PREDAVANJE	OPIS I CILJ	PREDAVAČI	MJESTO ODRŽAV.	KOMORA
Travanj 24.04.2026. 12:00	Importiran slučaj malarije u Istarskoj županiji – prikaz slučaja	Malarija je jedna od najznačajnijih zaraznih bolesti u tropskim i suptropskim područjima, odgovorna za visoki morbiditet i mortalitet u svijetu. U neendemskim zemljama, poput Hrvatske, pojavljuje se isključivo kao importirana bolest, najčešće kod putnika iz endemskih područja. Ovaj prikaz slučaja naglašava važnost detaljne epidemiološke anamneze, pravovremene dijagnostike febrilnih stanja nakon putovanja te edukacije putnika o rizicima i potrebi provođenja obavezne kemoprofilakse kod putovanja u endemska malarična područja.	dr.sc. Branka Sep-Severdija, dr. med., spec. epidemiologije prim. Jasmina Kučinar, dr. med., spec. mikrobiologije Ljiljana Lazičić-Putnik, dr. med. Aleksandar Stojanović, dr. med., spec. epidemiologije	ZZJZ Istarske županije – polivalentni prostor	HLK HKZR-MLD HKZR-DSI
Svibanj 08.05.2026. 12:00	Zdravlje na radnom mjestu i javnozdravstvene akcije	Glavni cilj je povećanje svijesti o važnosti očuvanja zdravlja na radnom mjestu educiranjem zaposlenika o važnosti usvajanja zdravih životnih navika, prevenciji i ranom otkrivanju bolesti te značaju medicinskih tehničara u svim timskim aktivnostima usmjerenim općoj populaciji i pojedincima.	Olga Dabović Rac, dr.med.spec.epidemiologije Sandra Duras, medicinska sestra	ZZJZ Istarske županije – polivalentni prostor	HLK HKMS
Lipanj 05.06.2026. 8:00	Aktivnosti NZZJZIŽ u području gerontologije	Programi NZZJZIŽ usmjereni prema populaciji treće životne dobi imaju za cilj promicanje zdravog i aktivnog starenja. Gerontološki skup, projekt Zlatne godine i EU projekt Obalne priče predstavljaju značajan iskorak u jačanju održivog, uključivog i solidarno utemeljenog javnog zdravstva.	Mr.sc.Danijela Lazarić Zec, dr.med.spec.epidemiologije Damir Sadiković, mag.med.techn.	ZZJZ Istarske županije – polivalentni prostor	HLK HKMS
Lipanj 19.06.2026. 12:00	Šišmiši i rizik od bjesnoće u Istarskoj županiji- javnozdravstveni izazovi u zemlji slobodnoj od bjesnoće	Iako je Hrvatska službeno slobodna od bjesnoće, šišmiši i dalje predstavljaju prirodni rezervoar lyssavirusa. Analizirani su slučajevi potencijalne izloženosti ljudi šišmišima u Istarskoj županiji od 2021. do 2025. godine. Zabilježena su 22 kontakta, najčešće okružna bez vidljivih ozljeda. U 68% slučajeva primijenjena je aktivna i pasivna zaštita, a u 32% slučajeva samo aktivna. Pravodobna procjena rizika i jasno definirani protokoli ključni su za zaštitu ljudi uz istodobno očuvanje populacije šišmiša.	dr.sc. Branka Sep-Severdija, dr. med., spec. epidemiologije Katarina Branežac, mag. sanit. ing Gita Knezović, sanit.ing.	ZZJZ Istarske županije – polivalentni prostor	HLK HKZR-MLD HKZR-DSI

DATUM	PREDAVANJE	OPIS I CILJ	PREDAVAČI	MJESTO ODRŽAV.	KOMORA
Rujan 18.09.2026. 08:30	Holistički pristup u radu savjetovališta za prehranu	U cilju pružanja cjelovite skrbi za klijente Savjetovališta za prehranu uveden je novi model koji uključuje magistra sestrinstva u prikupljanju i obradi podataka i navika klijenta koji ga kanalizira prema grupnoj podršci sastavljen od liječnika, nutricionista, psihologa i kineziologa do cjelovitog cilja.	Mr.sc.Danijela Lazarić Zec, dr.med.spec.epidemiologije Damir Sadiković, mag.med.techn.	ZZJZ Istarske županije – polivalentni porostor	HLK HKMS
Rujan 25.09.2026. 12:00	Pravilna higijena ruku u laboratoriju	Higijena ruku predstavlja temeljnu i najvažniju mjeru biosigurnosti u mikrobiološkom laboratoriju. Pravilan postupak pranja i dezinfekcije ruku ključan je za sprječavanje kontaminacije uzoraka, smanjenje rizika izlaganja patogenima te očuvanje sigurnosti laboratorijskog osoblja. Ruke se čiste u tri osnovne situacije: prije početka rada s biološkim materijalom, tijekom rada kada postoji mogućnost kontaminacije te nakon završetka laboratorijskih aktivnosti ili uklanjanja zaštitnih rukavica. Osnovne metode higijene ruku uključuju pranje sapunom i vodom te primjenu alkoholnih dezinficijensa. Pranje sapunom uklanjanje prljavštine i dio mikroorganizama, dok alkoholni dezinficijensi učinkovito smanjuju mikrobnog opterećenje kada ruke nisu vidno zaprljane. Alkoholne otopine s koncentracijom 60–80% smatraju se najdjelotvornijima. U laboratoriju je posebno važno izbjegavati nakit i dugačke nokte jer smanjuju učinkovitost higijene ruku. Higijena ruku dio je šireg sustava biosigurnosti i ključna je u prevenciji laboratorijskih infekcija. Redovita edukacija, poštivanje protokola i pravilna uporaba osobne zaštitne opreme dodatno doprinose sigurnom radu s mikroorganizmima. Održavanje visokog standarda higijene ruku osigurava integritet laboratorijskih rezultata i štiti zdravlje svih članova laboratorijskog tima.	mr.sc. Lorena Lazarić Stefanović, dr. med., spec. mikrobiologije Matea Jokić Medaković, zdr. lab. tehničar Sanja Mandić, med. sestra	ZZJZ Istarske županije – polivalentni porostor	HLK HKZR-MLD HKZR-DSI HKMS

DATUM	PREDAVANJE	OPIS I CILJ	PREDAVAČI	MJESTO ODRŽAV.	KOMORA
Listopad 16.10.2026. 12:00	Dinamika prokuživanja bakterijom <i>Coxiella burnetii</i> u profesionalno ekspoziranih osoba u endemskom području Istre	Cilj ovog prospektivnog seroepidemiološkog istraživanja koje je provedeno u Istarskoj županiji u razdoblju od 2014. do 2016. godine bio je istražiti dinamiku prokuživanja bakterijom <i>Coxiella burnetii</i> u profesionalno izloženih osoba u južnom endemskom području Istre u odnosu na njezin sjeverni dio te utvrditi moguću međuzavisnost pojavnosti infekcije koksielijom u ljudi ovisno o prokuženosti životinja (ovce i koze). Granica između južnog endemskog i sjevernog dijela Istre, što se Q-groznice tiče, ne postoji, te se kod bolesnika s nespecifičnim febrilnim oboljenjem, osobito u kasnu zimu, proljeće i početak ljeta na području cijele Istarske županije treba uvijek diferencijalno dijagnostički misliti na Q-groznicu, osobito u profesionalno izloženih osoba.	dr.sc. Branka Sep-Severdtja, dr. med., spec. epidemiologije	ZZJZ Istarske županije – polivalentni porostor	HLK HKZR-MLD HKZR-DSI
Studeni 13.11.2026. 12:00	Point-of-care uređaji u dijagnostici covid- 19 bolesti i gripe	Point-of-care (POC) uređaji omogućuju brzu, dostupnu i decentraliziranu dijagnostiku respiratornih infekcija poput COVID-19 i gripe, bez potrebe za složenom laboratorijskom infrastrukturom. Njihova ključna prednost je kratko vrijeme do rezultata, što omogućuje pravodobno donošenje kliničkih odluka, izolaciju bolesnika i započinjanje terapije. U dijagnostici COVID-19 i gripe najčešće se primjenjuju tri vrste POC testova: antigenski testovi , molekularni (NAAT) POC sustavi te imunokromatografske metode . Antigenski testovi omogućuju identifikaciju virusnih proteina u roku od nekoliko minuta, a osobito su korisni u ranim fazama bolesti kada je virusno opterećenje visoko. POC molekularni testovi, temeljeni na RT-PCR ili izotermnim amplifikacijskim metodama (npr. LAMP), pružaju veću osjetljivost i specifičnost te se smatraju najpouzdanijim oblikom brze dijagnostike. Moderni uređaji često kombiniraju detekciju SARS-CoV-2 i influenza virusa u jednom testu, što olakšava diferencijalnu dijagnostiku tijekom sezone respiratornih infekcija.	mr.sc. Lorena Lazarić Stefanović, dr. med., spec. mikrobiologije Marijana Cukon, bacc.med.-lab.dijag. Sonja Ferenčić, bacc.med.-lab.dijag.	ZZJZ Istarske županije – polivalentni porostor	HLK HKZR-MLD HKZR-DSI
Studeni 20.11.2026. 12:00	Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva	NP se provodi od 2008. godine gdje medicinska sestra ima važnu ulogu u koordiniranju. Obuhvaćene su osobe starosne dobi od 50 do 74 godine. Cilj je što ranije otkriti tumorske i patološke promjene, prvenstveno polipe iz kojih nastaju karcinomi. Do sada se u probiru koristio Gvajak test a sada se prelazi na imunokemijski test.	Olga Dabović Rac, dr.med.spec.epidmiologije Sara Ivancić, medicinska sestra	ZZJZ Istarske županije – polivalentni porostor	HLK HKMS