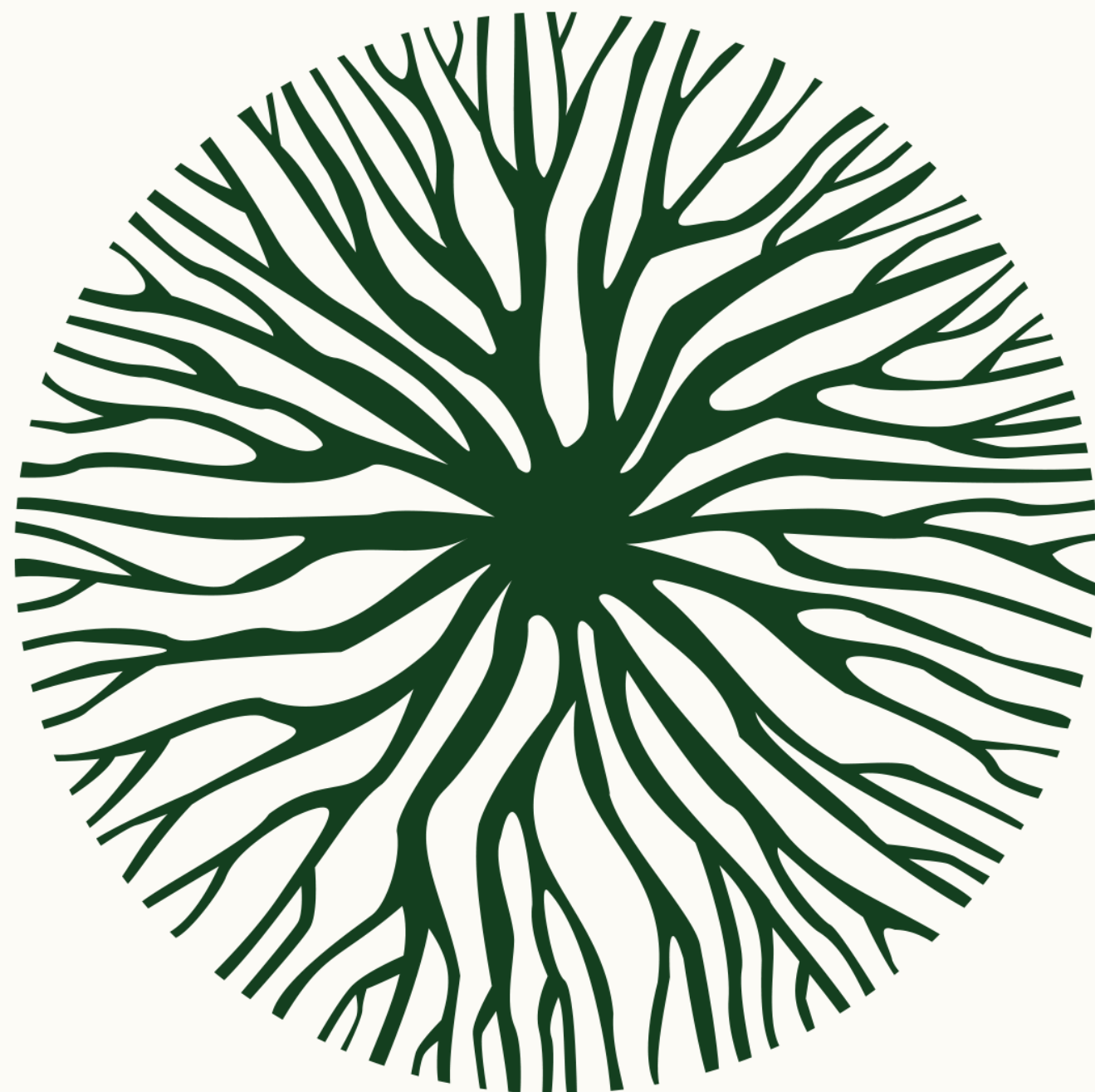


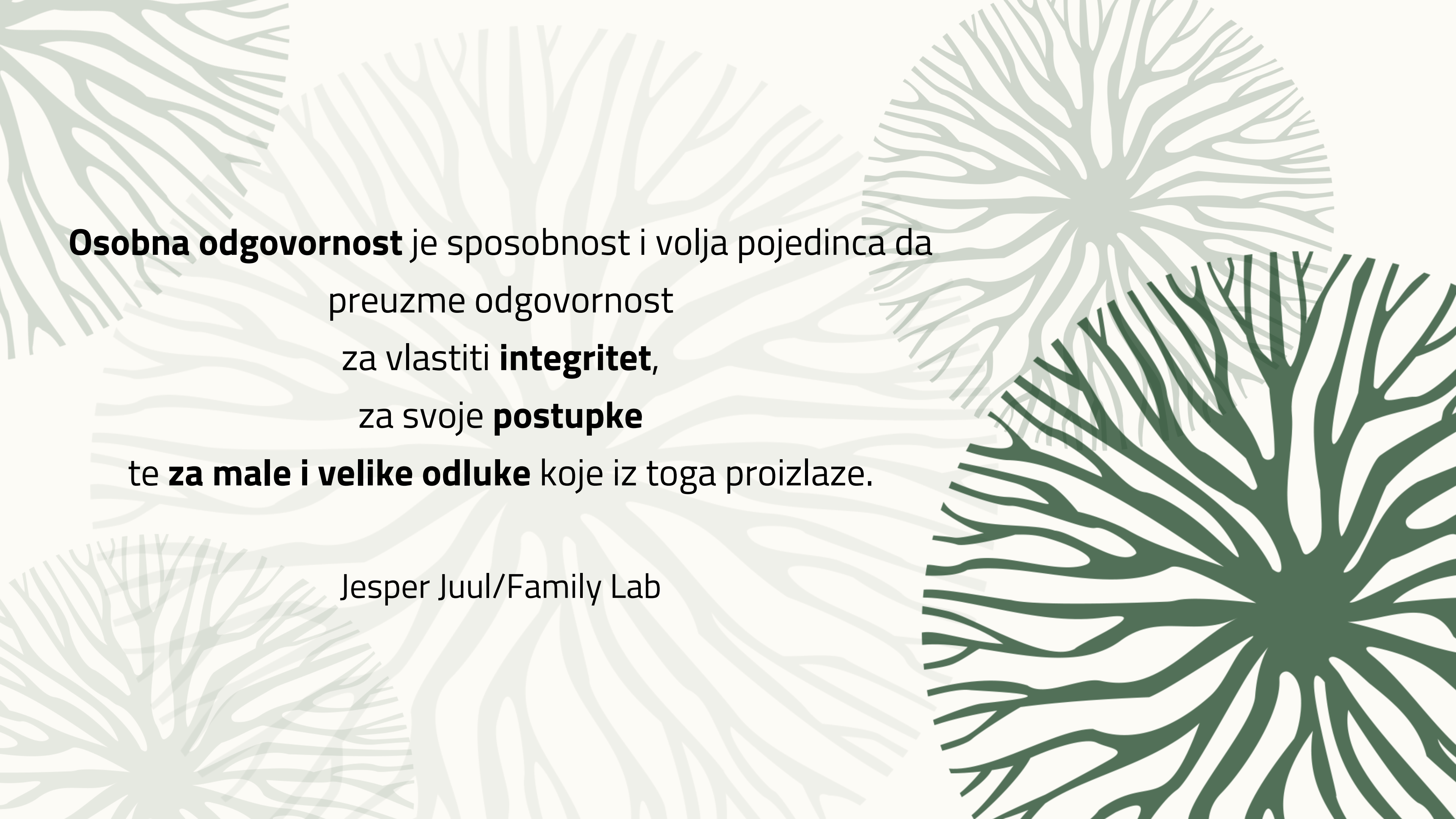


VIJAL

centar za mentalno zdravlje

**PRILIKE ZA
JAČANJE
MENTALNOG ZDRAVLJA
U ZAJEDNICI**

Neva Ljuština Zgrablić,
psihologinja i psihoterapeutkinja pod supervizijom



Osobna odgovornost je sposobnost i volja pojedinca da
preuzme odgovornost
za vlastiti **integritet**,
za svoje **postupke**
te **za male i velike odluke** koje iz toga proizlaze.

Jesper Juul/Family Lab



Ona je sredstvo i jedan od važnih ciljeva
dječjeg odgoja i pedagogije,

bitna kvaliteta u **međuljudskim odnosima** i

pouzdan jamac **odgovornih zajednica.**

Razvoj osobne odgovornosti najplodnija je alternativa
potlačivanju, ponižavanju i osjećaju krivnje.

te utjecanje na svijet u kojem živimo.

Mentalno zdravlje osnovno je ljudsko pravo.



WHO (2023)

Prema preporuci Akcijskog plana za transformaciju mentalnog zdravlja WHO - a
2013. - 2030., ona se može postići na 3 načina:

Produbiti **vrijednost** koju svaki pojedinac pridaje mentalnom zdravlju te ju preinačiti u posvećenost, angažman i ulaganje u svim sektorima.

Preoblikovati socijalne, ekonomske i okolišne **uvjete** u svrhu zaštite mentalnog zdravlja.

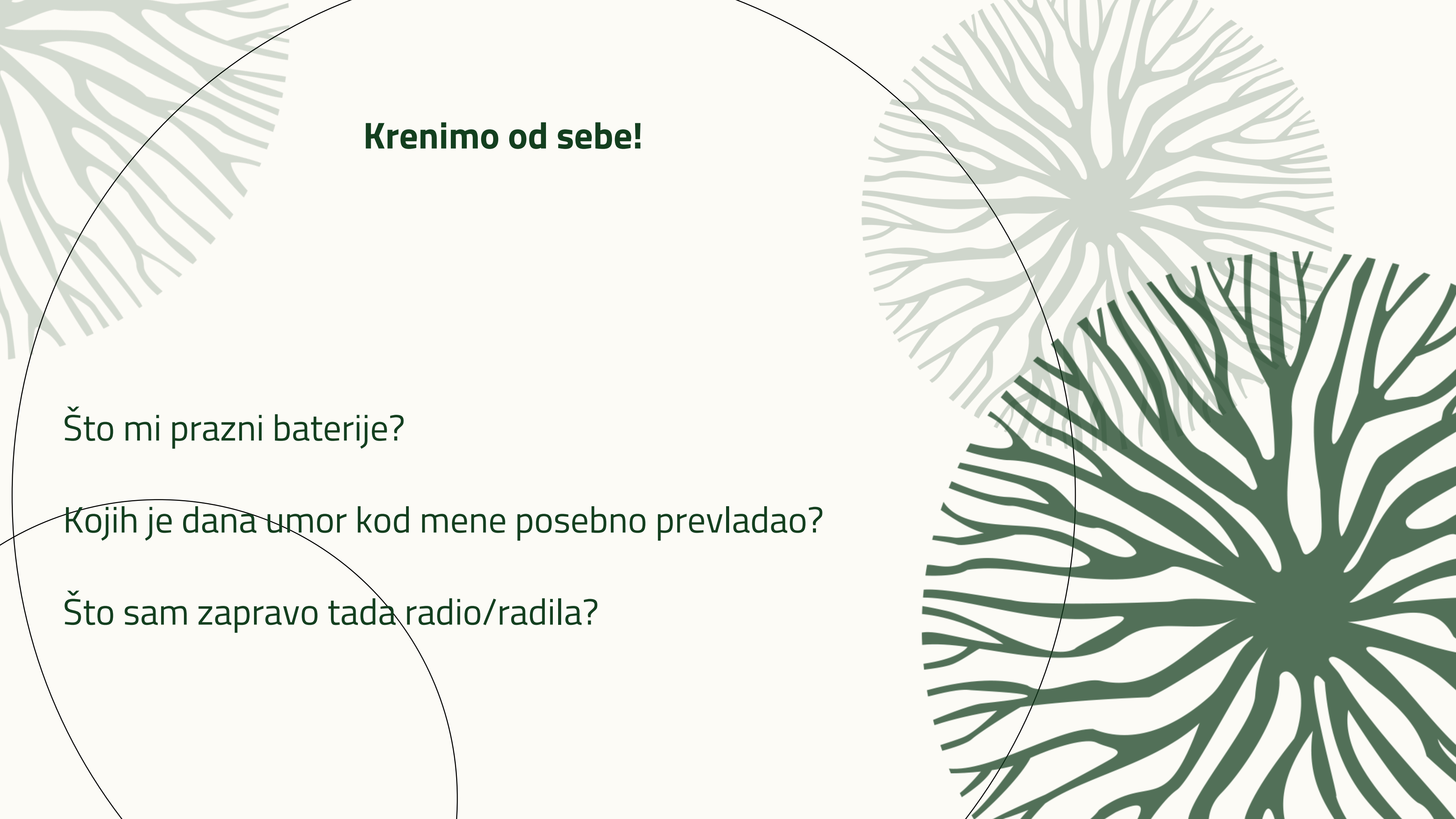
Ojačati brigu o mentalnom zdravlju u svrhu adresiranja većine potreba putem mreže **dostupnih, pristupačnih i kvalitetnih servisa dostupnih u zajednici.**

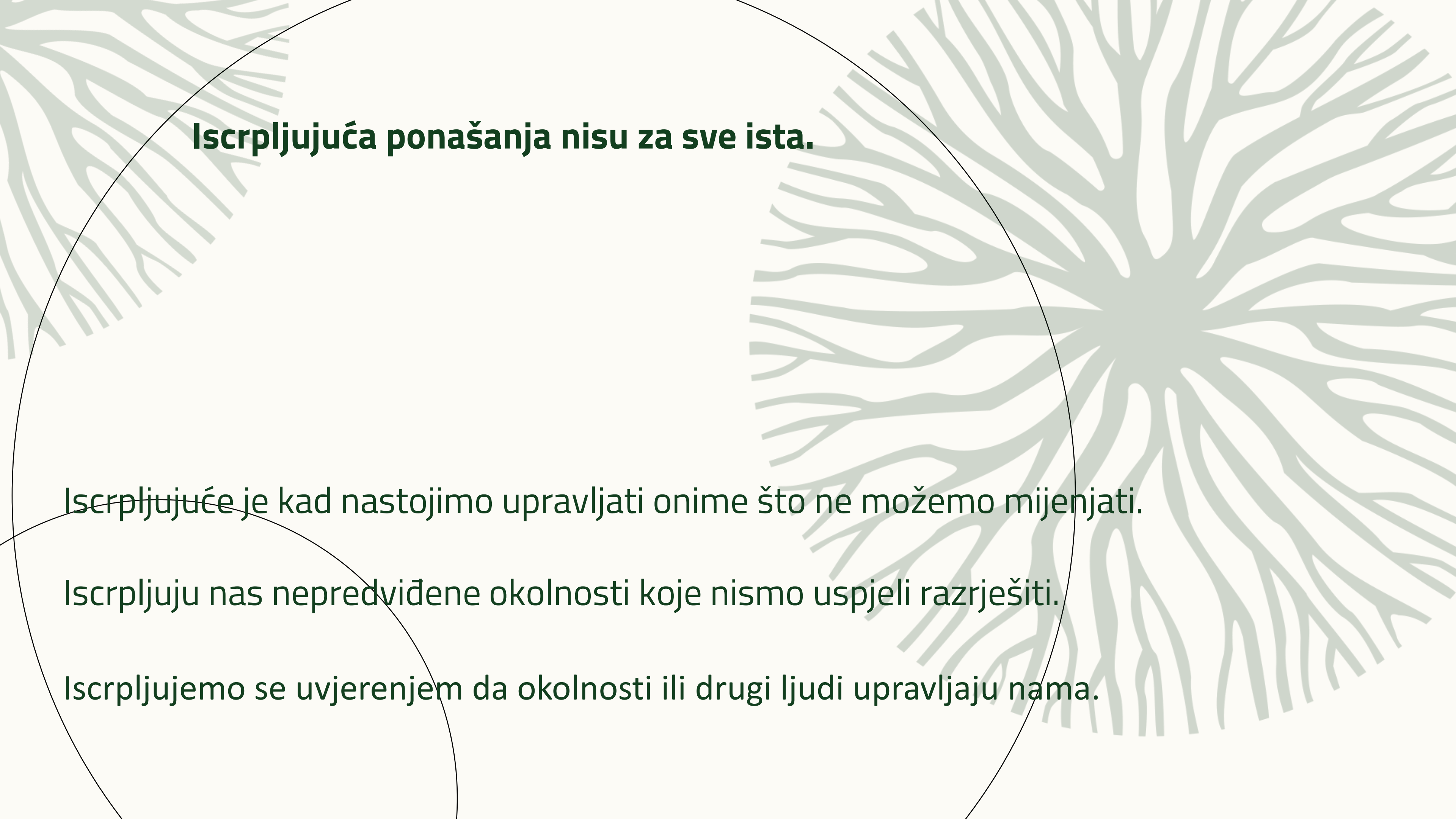
Krenimo od sebe!

Što mi prazni baterije?

Kojih je dana umor kod mene posebno prevladao?

Što sam zapravo tada radio/radila?





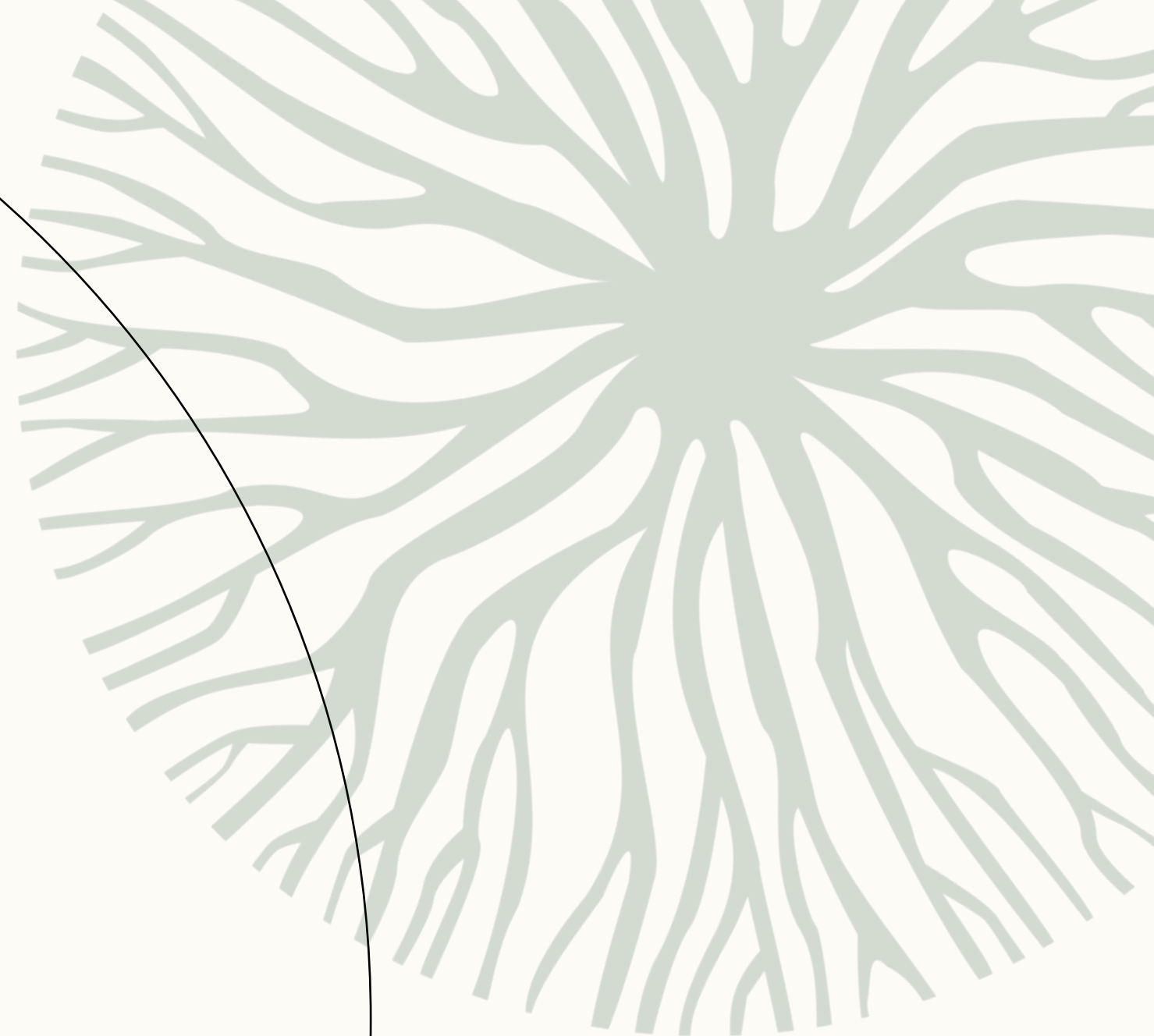
Iscrpljujuća ponašanja nisu za sve ista.

Iscrpljujuće je kad nastojimo upravljati onime što ne možemo mijenjati.

Iscrpljuju nas nepredviđene okolnosti koje nismo uspjeli razrješiti.

Iscrpljujemo se uvjerenjem da okolnosti ili drugi ljudi upravljaju nama.

Što možemo umjesto toga?



Kako punim svoje baterije?

Na što mogu utjecati?

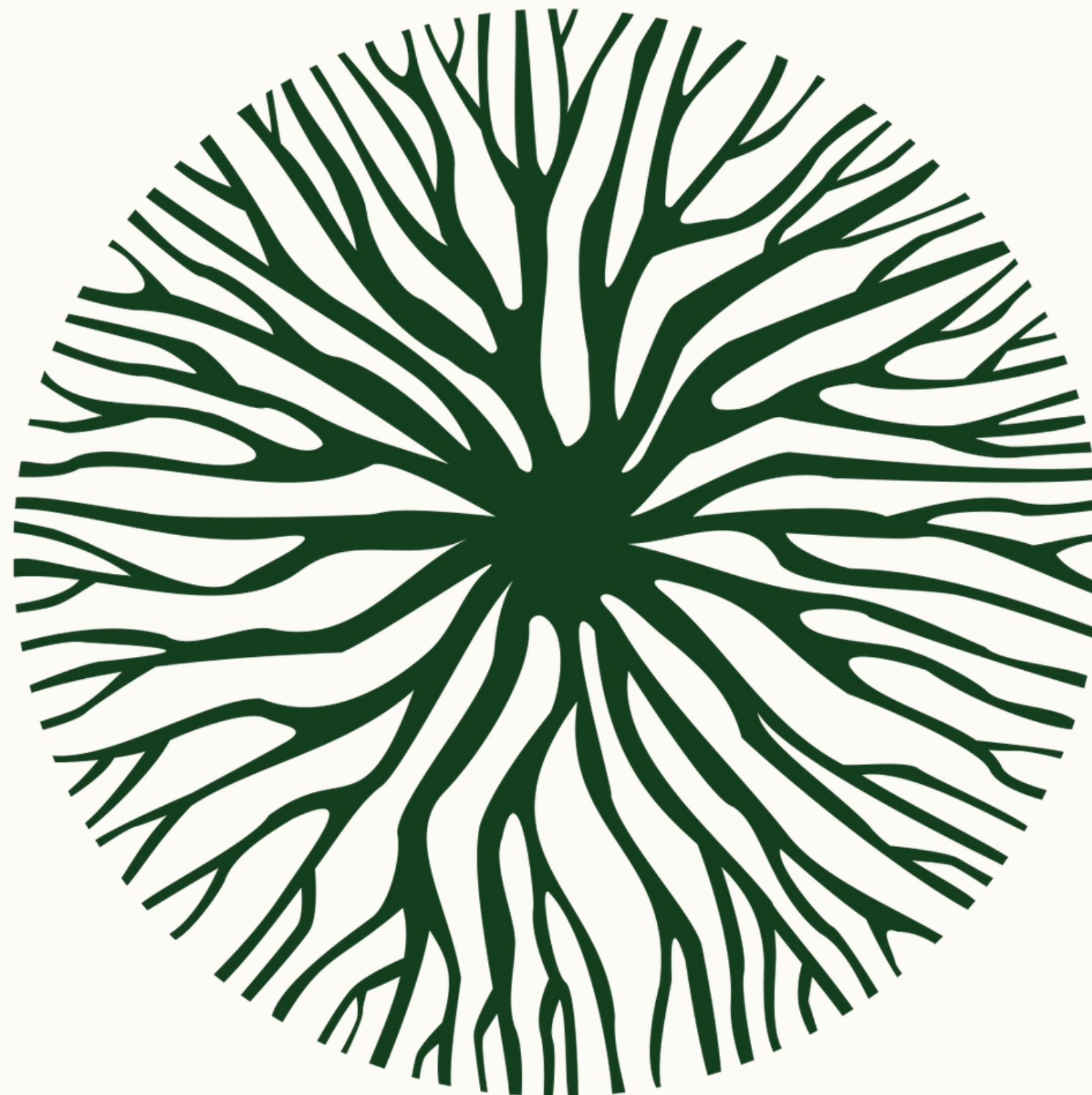
Što mi je važno, a mogu time

MJESTO SUSRETA

OVDJE

I

SADA



MJESTO PROMJENE

NAŠE MJESTO

VIJAL

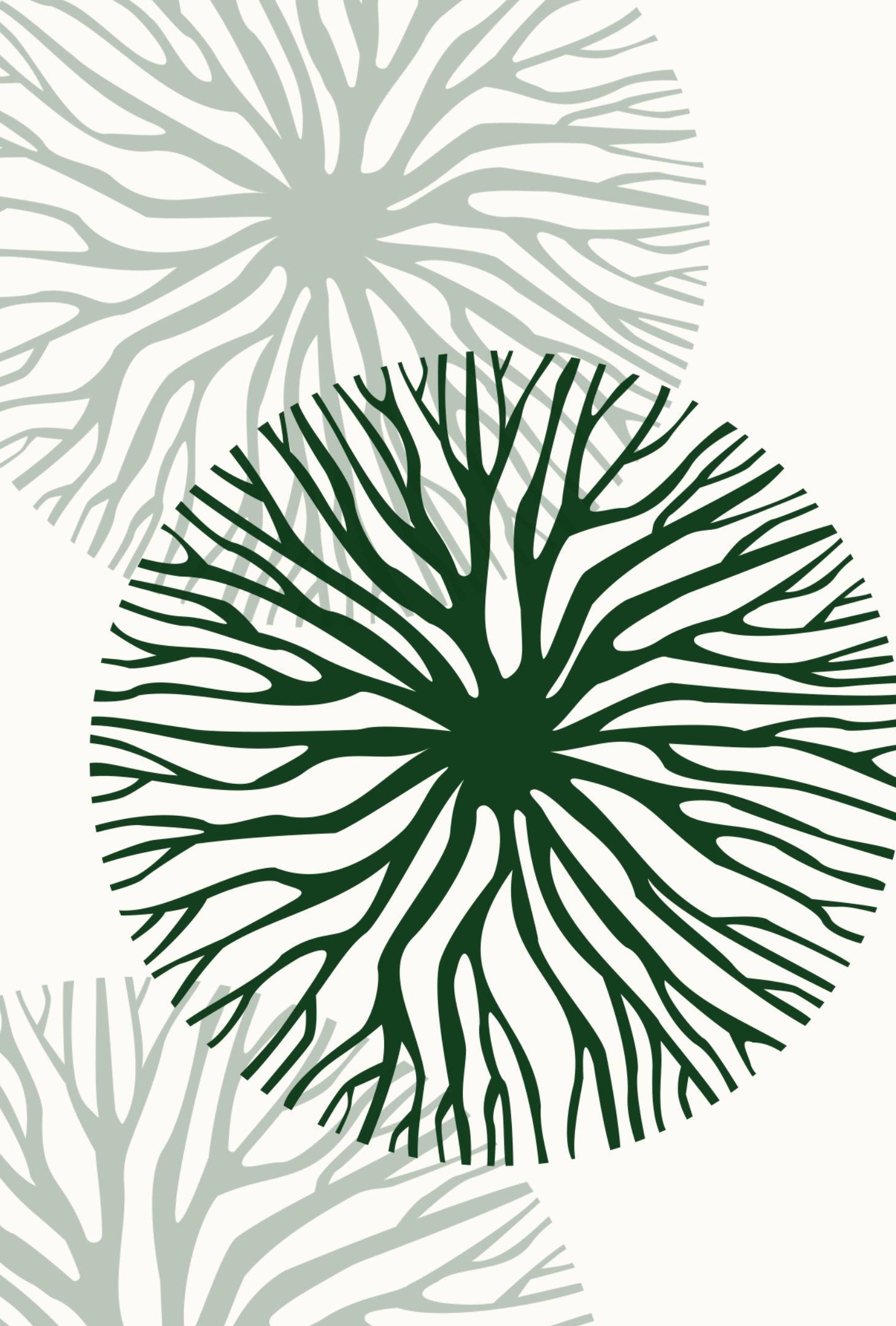
**MJESTO
SUSRETA**

**OVDJE I
SADA**

**MJESTO
PROMJENE**

**NAŠE
MJESTO**



A stylized graphic of tree roots, rendered in dark green and light green, branching out from a central point. The roots are thick and taper as they branch outwards, creating a symmetrical, star-like pattern.

Način rada Vijala

Radno vrijeme:

utorkom i četvrtkom od 16,00 do 20,00 sati, ili po dogovoru

Kontakt:

091 1624146

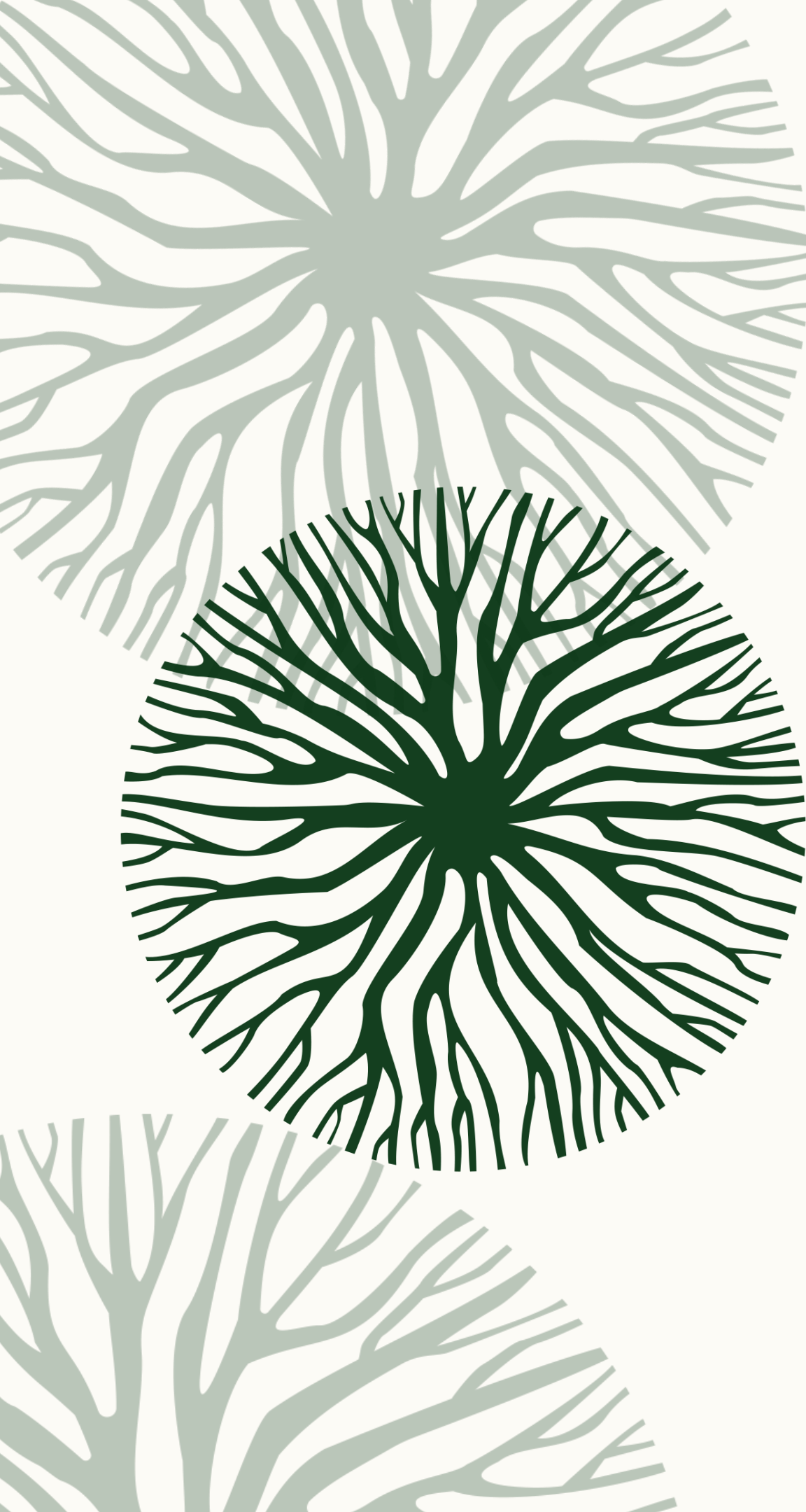
savjetovalistepazin@gmail.com

<https://www.pazin.hr/socijalna-skrb-zdravstvo/savjetovaliste-za-brak-i-obitelj-pazin/>

Na platformama:

Psi Help (<https://www.psihelp.hr/association/6>)

Društvo psihologa Istre

A stylized graphic of tree roots, with a large, dark green root system in the center and several lighter green, more abstract root patterns branching out towards the top and bottom left corners of the page.

Tim

Voditeljica

Neva Ljuština Zgrablić, psihologinja, psihoterapeutkinja pod supervizijom, praktičarka terapije igrom

Zamjenica voditeljice

Barbara Močibob Šperanda, pedagoginja i psihoterapeutkinja pod supervizijom

Savjetovateljice

Ivanka Jop, psihologinja i specijalistica psihološkog savjetovanja

Iva Luk, pedagoginja i psihoterapeutkinja

Tina Gregorović Hlušička, psihologinja i psihoterapeutkinja pod supervizijom

Valentina Rabar Matković, magistra psihologije i psihoterapeutkinja pod supervizijom

Ana Vukalović, pedagoginja i edukantica TA

Tanja Blagonić, socijalna radnica i psihoterapeutkinja pod supervizijom

Supervizorica

Jasna Sloković, profesorica psihologije i psihoterapeutkinja

Što nudimo?

Savjetovanje (individualno, partnersko, grupno)

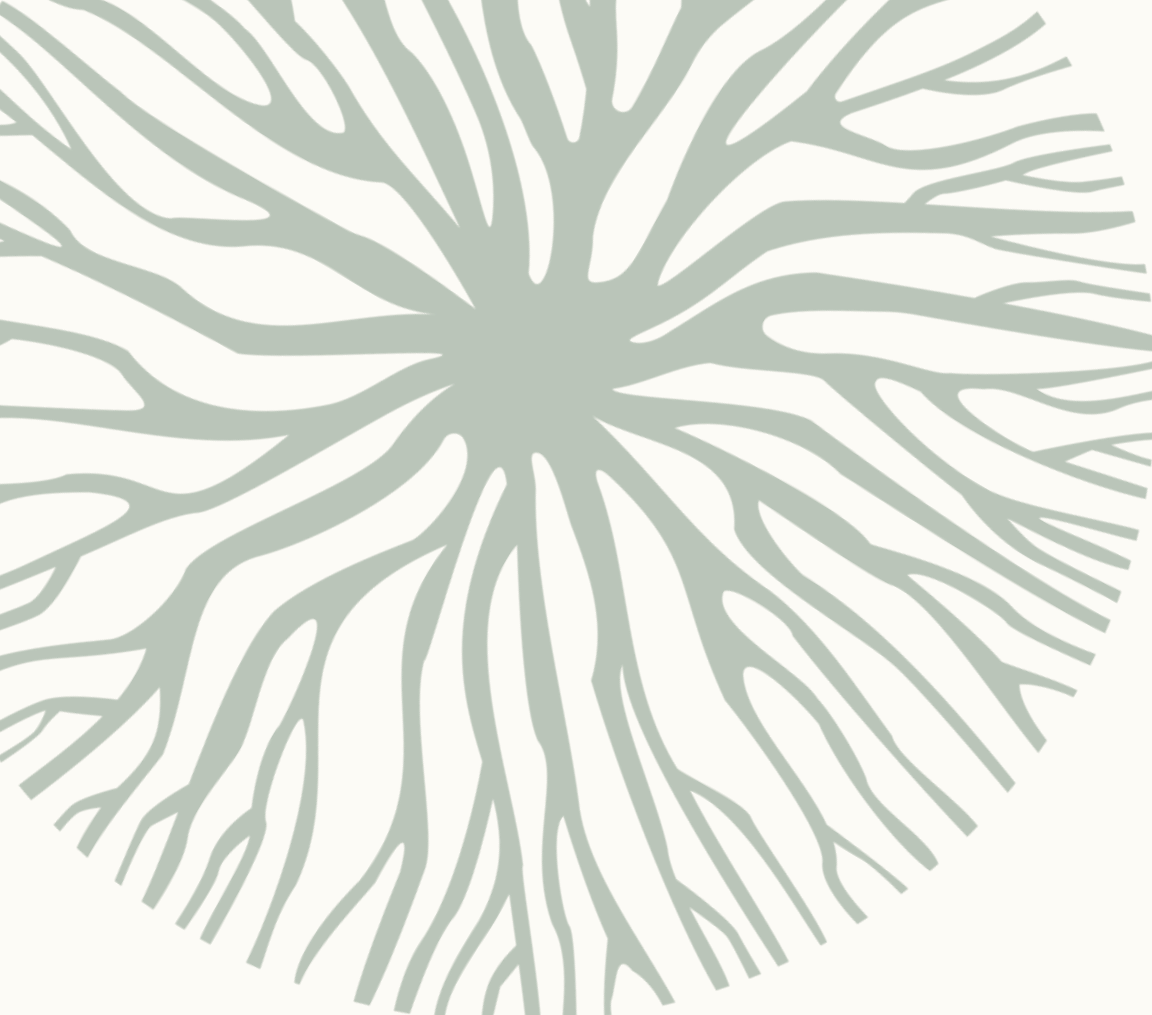
Grupne edukacije

Seminari i predavanja za specifične skupine

Drugi oblici suradnje i partnerstva

Javne kampanje



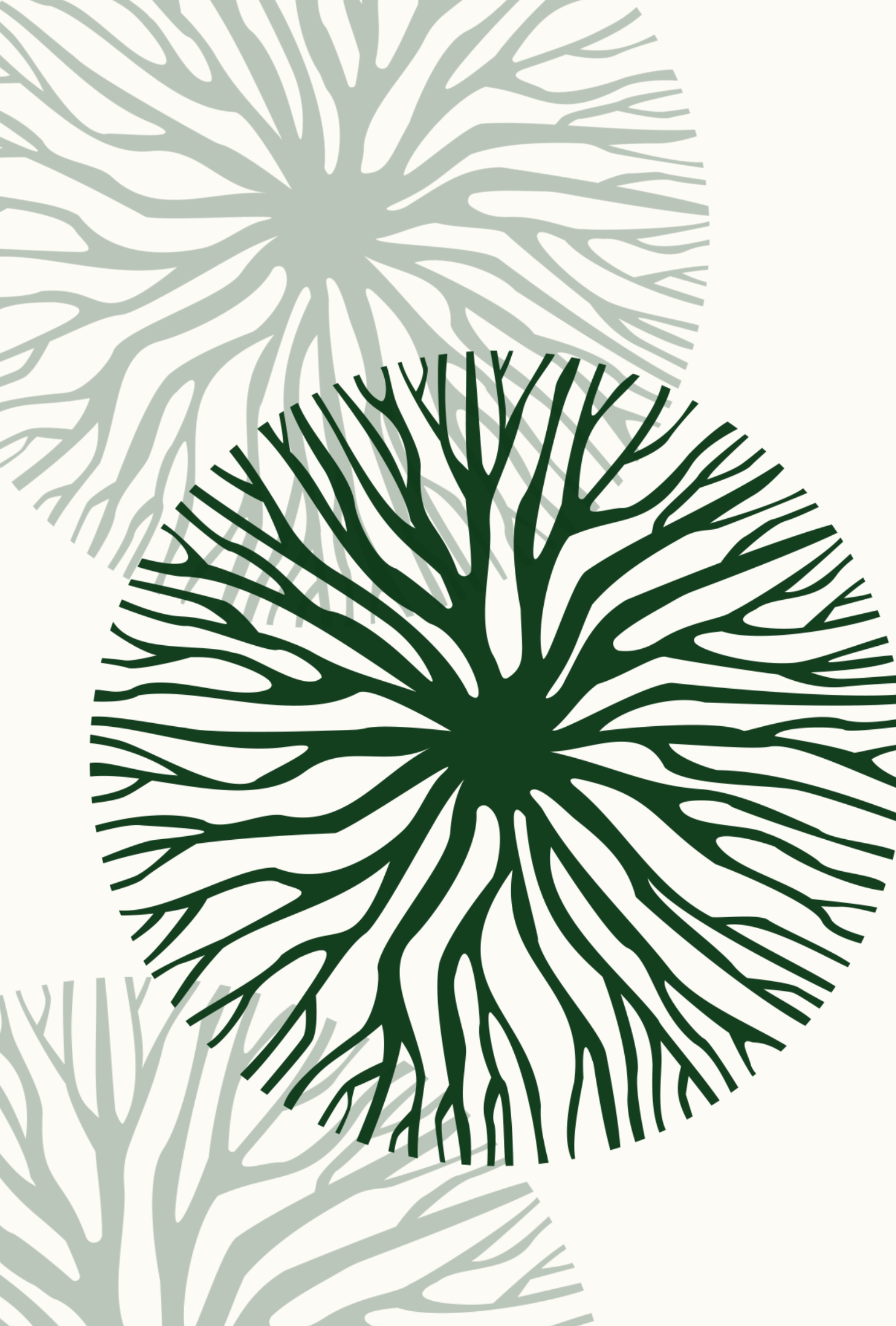


Lokacija

Zavod za socijalni rad - PU Pazin

Otokara Keršovanija 1
52000 Pazin



A stylized graphic of tree roots, with a large, dark green root system in the foreground and several lighter green, semi-transparent root systems in the background, all radiating from a central point.

Izvori financiranja

Grad Pazin i susjednih 7 Općina

Putem Sporazuma o sufinanciranju programa rada Vijala za 2024. godinu

Istarska županija

Putem Javnog natječaja za financiranje projekata iz područja zdravstva i socijalne skrbi

Korisnici:

Putem sufinanciranja usluga



Hvala na slušanju!